

REGULAMIN BIEGU SZTAFETOWEGO „BIEGNIEMY WSZYSCY, POMAGAMY KAŻDYM KROKIEM”

I. CEL IMPREZY :

1. Pomoc i wsparcie dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej ze Stowarzyszenia „JESTEŚMY WYJĄTKOWI”
2. Promocja Gminy Kietrz
3. Aktywne spędzanie wolnego czasu, promocja biegania

II. ORGANIZATOR :

KIETRZAŃSKIE STOWARZYSZENIE KULTURALNO – SPORTOWE „GRYF”

III. PATRONAT HONOROWY: Firma BIOCHEM , Firma AGRO-EKO

IV. PATRONAT MEDIALNY : TVP 3 OPOLE, TV POGRANICZE, RADIO VANESSA, Gazeta PRUDNIK 24

V. TERMIN I MIEJSCE :

Bieg odbędzie się dnia 8.09. o godz.15:00. Zakończenie biegu dnia 10.09.br. o godz.15:00
NON STOP 48 godzin.

Start i meta biegu sztafetowego w Kietrz - teren Zespołu Szkół ul. Kościuszki 14

Trasa biegu głównego obejmuje 2 trasy po 5 km

Trasa 1 : start z ul. Kościuszki, biegniemy ok.700 m prosto i skręcamy w lewo w kierunku Kombinatu Rolnego (aleja orzechowa) do końca. Skręcamy w lewo ul. Zatorze, w lewo na ul. Okrzei. Po przekroczeniu torów kolejowych skręcamy w prawo na ul. Nową. Następnie w lewo na ul. Głowackiego, a po 100 m w prawo na ul. Żymierskiego i w lewo na ul. Traugutta i prosto przez skrzyżowanie na ul. Niepodległości. Na drugim skrzyżowaniu (za plebanią) skręcamy w ulicę Szpitalną i biegniemy do końca ulicy. Skręcamy w lewo i obiegamy park miejski kierując się prosto na Urząd Miejski – przez skrzyżowanie prosto na ul. 3 Maja. Biegniemy na drugie skrzyżowanie i prosto do mety – ul. Kościuszki 14.

Trasa 2 : start z ul. Kościuszki, biegniemy prosto ok. 1200m i za parkiem skręcamy w prawo w kierunku Firmy „KATOLIK”. Po zbiegnięciu z góry skręcamy w prawo na ul. Mickiewicza i biegniemy do skrzyżowania, gdzie skręcamy w prawo na ul. Głubczycką, następnie po łuku w ul. Niepodległości i skręcamy w prawo w ul. Szpitalną i biegniemy do końca ulicy. Skręcamy w lewo i obiegamy park miejski kierując się prosto na Urząd Miejski – przez skrzyżowanie prosto na ul. 3 Maja.

Biegniemy na drugie skrzyżowanie i prosto do mety – ul. Kościuszki 14.

Rodzaj podłoża – nawierzchnia asfaltowa

VI. UCZESTNICTWO:

Udział w biegu jest otwarty. W biegu sztafetowym mogą uczestniczyć osoby, które mają ukończone 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w biegu za pisemną zgodą rodzica bądź opiekuna prawnego (obecność rodzica lub opiekuna podczas trwania sztafety biegowej jest obowiązkowa).

Każdy uczestnik przed startem do biegu sztafetowego ma obowiązek zapoznać się z regulaminem. **REGULAMIN** imprezy jest dostępny na stronie internetowej www.gryfkietrz.pl

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Udział w biegu sztafetowym jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
2. Organizatorzy nie odpowiadają za:
 - a/ zaginione lub zagubione rzeczy w czasie imprezy
 - b/ wypadki powstałe z winy uczestników lub ich opiekunów;
3. Prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie

organizatorowi

4. Organizator nie zapewnia przechowania depozytu.
5. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym
6. Podczas biegania nocnego obowiązuje kamizelka odblaskowa, latarka lub odblaski
7. Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny
8. Organizator zapewnia nocleg w sali gimnastycznej ZS w Kietrze

Jeżeli jesteś zainteresowana/y startem w naszym biegu sztafetowym i nie chcesz przegapić zapisów to ZADZWOŃ ! **ZAPRASZAMY.**

Wszelkich informacji udzielają:

1. Andrzej WÓJTOWICZ tel. 785 944 578, e- mail: awojtowicz1@op.pl
2. Józef MATELA tel. 600 370 225
3. Jacek KARPINA tel. 660 756 629

Organizator KSKS „GRYF”