

REGULAMIN BIEGU SZTAFETOWEGO „KILOMETRY DOBRA”

I. CEL IMPREZY:

1. Pomoc i wsparcie dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej ze Stowarzyszenia „JESTEŚMY WYJĄTKOWI”
2. Promocja Gminy Kietrz
3. Aktywne spędzanie wolnego czasu, promocja biegania i zdrowego stylu życia.

II. ORGANIZATOR:

KIETRZAŃSKIE STOWARZYSZENIE KULTURALNO – SPORTOWE „GRYF”

III. PATRONAT HONOROWY: Kombinat Rolny Kietrz, Firma BIOCHEM, Firma AGRO EKO, Firma HBU KATOLIK

IV. PATRONAT MEDIALNY : TVP 3 OPOLE, TV POGRANICZE, RADIO VANESSA, Gazeta PRUDNIK 24

V. TERMIN I MIEJSCE :

Bieg rozpocznie się dnia 7.09.2018r o godz.15:00. Zakończenie biegu dnia 9.09.br. o godz.15:00. Bieg trwać będzie NON STOP 48 godzin. Start i meta biegu sztafetowego w Kietrz - teren Zespołu Szkół ul. Kościuszki 14. Trasa biegu głównego obejmuje 2 trasy po 5 km:

Trasa 1 - start z ul. Kościuszki, biegniemy ok.700 m prosto i skręcamy w lewo w kierunku Kombinatoru Rolnego (aleja orzechowa) do końca. Skręcamy w lewo ul. Zatorze, w lewo na ul. Okrzei. Po przekroczeniu torów kolejowych skręcamy w prawo na ul. Nową. Następnie w lewo na ul. Głowackiego, a po 100 m w prawo na ul. Żymierskiego i w lewo na ul. Traugutta i prosto przez skrzyżowanie na ul. Niepodległości. Na drugim skrzyżowaniu (za plebanią) skręcamy w ulicę Szpitalną i biegniemy prosto na Urząd Miejski i skręcamy w prawo na ul.3 Maja. Biegniemy przez skrzyżowanie i prosto do mety – ul. Kościuszki 14.

Trasa 2 - start z ul. Kościuszki, biegniemy prosto ok. 1200m i za parkiem skręcamy w prawo w kierunku Firmy „KATOLIK”. Po zbiegnięciu z góry skręcamy w prawo na ul. Mickiewicza i biegniemy do skrzyżowania, gdzie skręcamy w prawo na ul. Głubczycką, następnie po łuku w ul. Niepodległości i skręcamy w prawo w ul. Szpitalną i biegniemy prosto na Urząd Miejski i skręcamy w prawo na ul.3 Maja.

Biegniemy przez skrzyżowanie i prosto do mety – ul. Kościuszki 14.

Rodzaj podłoża – nawierzchnia asfaltowa.

VI. UCZESTNICTWO:

Udział w biegu jest otwarty. W biegu sztafetowym mogą uczestniczyć osoby, które mają ukończone 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w biegu za pisemną zgodą rodzica bądź opiekuna prawnego (obecność rodzica lub opiekuna podczas trwania sztafety biegowej jest obowiązkowa).Každy uczestnik przed startem do biegu sztafetowego ma obowiązek zapoznać się z regulaminem. REGULAMIN imprezy jest dostępny na stronie internetowej www.gryfkietrz.pl

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Udział w biegu sztafetowym jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
2. Organizatorzy nie odpowiadają za:
 - a/ zaginione lub zagubione rzeczy w czasie imprezy
 - b/ wypadki powstałe z winy uczestników lub ich opiekunów;

3. Prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi
4. Organizator nie zapewnia przechowania depozytu.
5. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym
6. Podczas biegania nocnego obowiązuje kamizelka odblaskowa, latarka lub odblaski
7. Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny
8. Organizator zapewnia nocleg w sali gimnastycznej ZS w Kietrze

Wszyscy zawodnicy, którzy się zapiszą i pobiegną w biegu charytatywnym, minimum 2 x po 5 km (10 km) otrzymają prezent w postaci worka na odzież sportową. Liczba prezentów jest ograniczona, dlatego obowiązuje zasada „kto pierwszy ten lepszy”. Jeżeli jesteś zainteresowana/y startem w naszym biegu sztafetowym i nie chcesz przegapić zapisów to ZADZWOŃ! ZAPRASZAMY.

Wszelkich informacji udzielają:

Andrzej WOJTOWICZ	tel. 785 944 578
Józef MATELA	tel. 600 370 225
Jacek KARPINA	tel. 660 756 629

Organizator KSKS „GRYF”